

02.02.2024

LIST REFERENCYJNY

Mimo że mam już bardzo długie doświadczenie w mówieniu do ludzi, prezentacjach, wystąpieniach i prowadzeniu warsztatów, w ostatnich miesiącach uczyłam się, jak robić to lepiej. Dzięki pracy z Sergiuszem Ryczelem zrozumiałam i poczułam, co jest kluczowe kiedy stajesz na scenie, przed kamerą lub w szkoleniowej sali. Pracowałam nad tym, aby moi odbiorcy czuli, że dobrze zainwestowali swój czas słuchając mnie.

Teraz już jestem pewna, że zanim przemówimy do innych powinniśmy przede wszystkim wiedzieć co myślimy o sobie, jak siebie widzimy i kim jesteśmy.

Sergiusz, dziękuję, że dzięki Tobie mogłam lepiej poznać siebie. Jestem wdzięczna za praktykę, konstruktywny feedback, wsparcie i wiedzę, która się dzielisz. I za naukę, że 'dobre gadanie' to przede wszystkim dbanie o siebie i o tych, do których 'gadasz'.

Katarzyna Śpikowska-Susik
Consultant, Coach, Trainer
Owner of Team&You Consulting